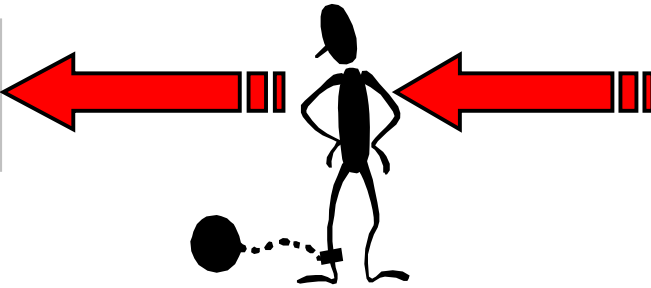


מוטיבציה
גישות בסיסיות ופתרון בעיות

א. למשור

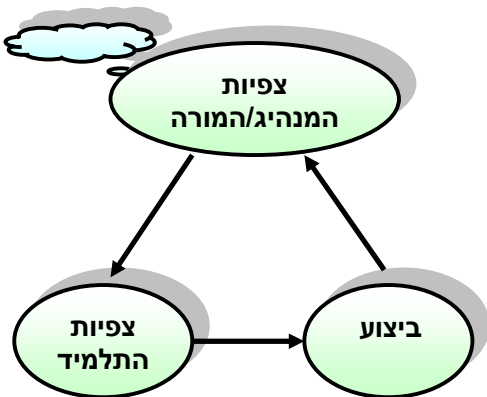
למשור (ג. תכליתית)
- יעד מאתגר, רלוונטי
מוסכם! ותחום בזמן



ב. לדחוף

לדחוף (ג. מכניסטית)
-בהוויריזם
-תמיכה רגשית,
-שרשרת הצלחות,
-רווחים העולים על הפסדים,
-הצגת החיוב,
-תמיכת ה"אחרים המשמעותיים"

ד. מעגל ההשפעה הפגמליוני



ג. תיאוריית הייחוס של וינר (1974)

יכולת יש גם יש, לכל אחד!	קושי המטלה נכון, קשה, אבל
מאמץ/השקעה הוא הפתרון!	מזל אי אפשר לסמוך עליו

ה. מדרג הצרכים של מסלאו

